

Informationen zum H₂-Atemtest (Laktose, Fruktose, Sorbit und Glucose)

Terminvereinbarung, -änderung oder -absage: 0662/2205 (Medizinisch-chemisches Labor Dr. Mustafa, Dr. Richter OG, Standort Strubergasse 20, 5020 Salzburg)

Die Untersuchung findet in der Privatklinik Wehrle-Diakonissen statt
Labor/Ambulanz
Guggenbichlerstrasse 20
5026 Salzburg

Der Wasserstoff (H₂-) Atemtest ist ein unterstützender Funktionstest zur Untermauerung der Verdachtsdiagnosen der Laktose-, der Fruktose- bzw. der Sorbitintoleranz. Die Wasserstoffkonzentration wird in der ausgeatmeten Luft nach dem Trinken der Laktose-, Fruktose- bzw. Sorbitlösung bestimmt. Auf diese Weise kann festgestellt werden, ob gewisse Nahrungsinhaltsstoffe (Laktose, Fruktose, Sorbit) im Verdauungstrakt unzureichend verstoffwechselt werden und in Folge dessen Beschwerden verursachen.

VORBEREITUNG:

4 Wochen vor der Testung:

- Ein H₂-Atemtest ist erst vier Wochen nach Beendigung einer eventuellen Antibiotika-Therapie möglich.

1 Woche vor der Testung:

- keine Darmspiegelung (Coloskopie) oder Röntgen- / Darmuntersuchung mit Darmspülung

Drei Tage vor der Untersuchung

- Darmbewegungshemmende oder -fördernde Medikamente (z.B.: Imodium®, Motilium®) absetzen.

Am Vortag:

- **ballaststoffarme** Ernährung
- **keine** Vollkornprodukte wie Vollkornbrot oder Müsli
- **keine** Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohlrarten, keine Zwiebel, kein Lauch, keine Nüsse
- **kein** Obst bei Fruktose- und Sorbittest
- spätestens ab 18:00 Uhr **keine** Nahrungsaufnahme
- **kein** KAUGUMMI!
- **nicht** RAUCHEN!
- Leitungswasser und Tee ohne Zucker **erlaubt**

Am Untersuchungstag:

- Zähneputzen nur mit Wasser **ohne Zahnpaste**, danach **gut ausspülen**
- weiterhin keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, absolutes Rauchverbot
- Leitungswasser: einige Schlucke erlaubt
- **Einnahme von notwendigen Medikamenten erlaubt** (Ausnahmen: Antibiotika, Abführmittel, Vitaminpräparate, Nahrungsergänzungsmittel)

DURCHFÜHRUNG DES H2-ATEMTESTS:

Während des Tests (Dauer ca. 2 Stunden):

- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht Trinken, Rauchverbot!

Testablauf:

- **Mund mit Wasser spülen**
- Bestimmung des H2-Nüchternwertes in der Ausatemluft
(Nach tiefem Einatmen und Luft anhalten wird langsam in ein Einwegmundstück des Messgerätes geblasen)
- Bestimmung des Nüchternblutzuckerwertes
- Trinken der Zuckerlösung
- Bestimmung des H2 in der Ausatemluft nach 30, 60, 90, 120 Minuten (Bei der Lactoseintoleranztestung finden zusätzlich nach 60 und 120 min venöse Blutabnahmen statt)

Testergebnis:

- Der Befund wird Ihnen kurz nach Beendigung des Tests mitgegeben

Positiv:

- H2-Anstieg von >20 ppm über den Ausgangswert
- Beschwerden während des Tests bzw. in den folgenden 8 Stunden

ACHTUNG:

das Trinken der Zuckerlösung kann ihre Symptome (Durchfall, Völlegefühl, Blähungen, Bauchkrämpfe) am Tag der Testung vorübergehend (bis längstens 8 Stunden nach dem Test) auslösen oder verstärken.

Die Kosten für den Test betragen je **€ 48,50** (inkl. 10% MwSt.) und sind **keine Kassenleistung**.